

# Metodologia de Pesquisa e Aplicações à Psicologia do Esporte

William Falcão  
McGill University

# Apresentação

- Minha experiência
  - Universidade de Brasília
  - Transição para McGill University
  - Financiamentos e oportunidades de trabalho
- Minha pesquisa
  - Metodologia: Pesquisa Participativa (Pesquisação)
  - Aplicação do conhecimento
- Consultoria em Psicologia do Esporte

# Minha Experiência

- Universidade de Brasília
  - Início: Primeiro semestre de 2002 (April)
  - Intercâmbio
    - Por que McGill University?
    - Início da transição
  - Fim: Primeiro semestre de 2007



# Minha Experiência

- McGill University
  - Retorno
  - Transição para McGill
    - Exigências acadêmicas
    - A língua
    - A cultura
  - Financiamentos e oportunidades de trabalho
  - O programa de pós-graduação



# Minha Pesquisa

- Título:

Um programa de educação de treinadores através do desenvolvimento positivo de jovens e as metas do milênio da Organização das Nações Unidas (ONU)

# Minha Pesquisa

- Foco
  - Promover entre jovens e através do esporte, três metas do milênio da ONU (saúde, educação, e igualdade de gênero).
- Objetivo
  - Desenvolver e aplicar atividades relacionadas ao esporte que promovam as três metas do milênio da ONU.

# Minha Pesquisa

- Modelo filosófico
  - Desenvolvimento Positivo de Jovens:
    - Desenvolvimento de talento e habilidades; reforço das qualidades e interesses de jovens.
    - Oposto do modelo de redução de déficit (punição de comportamentos negativos).

# Minha Pesquisa

- Metodologia
  - Pesquisa participativa (participação)
    - A inclusão de participantes não-acadêmicos em todo ou parte do processo de pesquisa (planejamento, desenvolvimento, intervenção e/ou análise e interpretação dos dados).
    - Pesquisa comunitária
    - Forte caráter prático



# Minha Pesquisa

- Participantes
  - 6 treinadores
    - Futebol ou basquete
    - Atletas entre 10 e 17 anos
  - Envolvimento
    - ‘Workshop’
    - Colaboração no desenvolvimento das atividades



# Minha Pesquisa

- 4 atividades
- Coleta de dados
- Resultados parciais
  - Saúde
  - Educação
  - Coesão de equipe
  - Respeito (Confiança)
  - Experiência de vida



# Minha Pesquisa

- Aplicações (e futuro)
  - Desenvolvimento Positivo de Jovens através do esporte
  - Pesquisa Participativa: forte caráter prático
  - Re-implementação das atividades
  - Divulgação dos resultados e métodos
  - Papel do Psicólogo do Esporte fora do ambiente competitivo

# Consultoria em Psicologia do Esporte

- Estágio com o time de futebol da Universidade
- Envolvimento com o time
  - Treinos
  - Jogos
- Tipo de trabalho
  - Time
  - Capitães
  - Atletas



# Consultoria em Psicologia do Esporte

- Principais temas no trabalho com o grupo:
  - Comunicação
  - Coesão de equipe
  - Motivação
  - Foco e concentração
  - Estabelecimento de metas



# Consultoria em Psicologia do Esporte

- Aconselhamento de atletas:
  - Principais temas:
    - Motivação
    - Foco e concentração
    - Estabelecimento de metas
    - Desempenho sob pressão
  - Diferença entre aconselhamento terapêutico e aconselhamento na Psicologia do Esporte.



# Mensagem Final

- Há três ingredientes fundamentais para o sucesso:
  - Dedicção
  - Motivação
  - Trabalho

Para que esses três ingredientes ‘aconteçam’

AME o que você faz

e

ACREDITE em você mesmo.

# Obrigado!

William Falcão

[falcao.william@gmail.com](mailto:falcao.william@gmail.com)